

Belinstructies voor de bevalling vanaf 37 weken

Je belt ons bij:

- Regelmatige weeën om de 3-4 min. die ongeveer 1 min. duren
- Helderrood bloedverlies, meer dan een menstruatie
- Gebroken vliezen:
 - Indien helder vruchtwater en geen weeën, overdag bellen
 - Indien vruchtwater groen/bruin/gelig, direct bellen
 - Indien hoofdje niet ingedaald, liggen en direct bellen
- Minder kindbewegingen voelen
- Ongerustheid

Bel ons als jij vindt dat je ons nodig hebt!

Als je je eerste kind krijgt, bel je met regelmatige weeën om de 3-4 min.

Als je al eens eerder bevallen bent, bel dan als je weeën om de 5 min. komen.

Voor bevallingen en spoedgevallen zijn wij 24/7 bereikbaar

Delvi 
verloskundig centrum

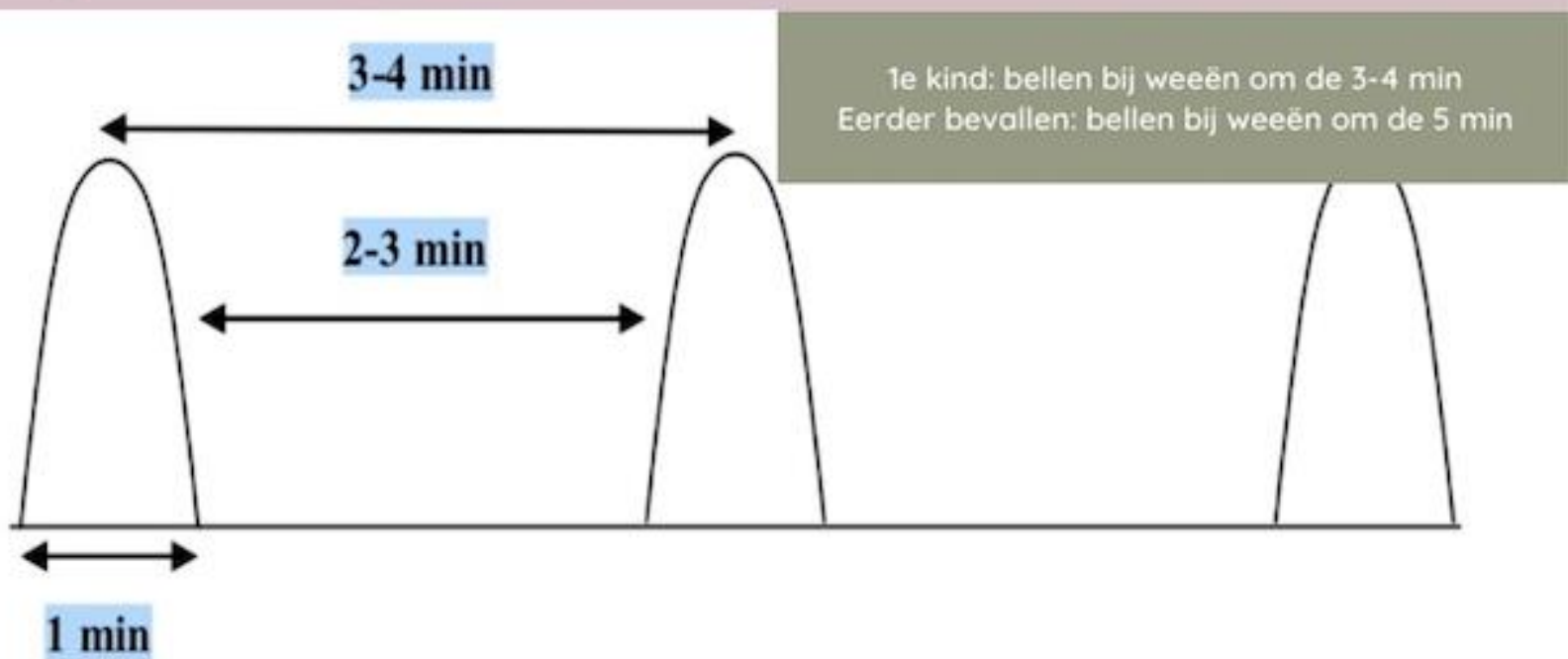
T: 06 - 24669280



De bevalling begint vaak tussen de 37e en 42e week van de zwangerschap, meestal met het opgang komen van weeën. In het begin van de bevalling zijn de weeën onregelmatig en zwak. Naarmate de bevalling verder vordert, nemen de kracht en frequentie van de weeën toe. Soms zijn de weeën erg onregelmatig en kunnen ze zelfs weer ophouden, dit is vervelend maar normaal. De weeën zullen op een later tijdstip weer spontaan op gang komen.

Ontsluitingsweeën

Ontsluitingsweeën zijn krachtig, ze komen om de 3-4 min. en duren ongeveer 1 min. Na een uur lang weeën met dit patroon is het een goed moment om ons te bellen.



Weeën zorgen ervoor dat de baarmoedermond opengaat, hierdoor kan de slijmprop vrijkomen en mogelijk ook wat bloedverlies. Dit is normaal en hoef je niet voor te bellen. Als je veel helderrood bloedverlies hebt, meer dan een menstruatie, moet je ons bellen.

Soms breken de vliezen voordat de weeën beginnen. We wachten dan rustig af en in >85% komen de weeën binnen 24u spontaan opgang.

Controleer de kleur van het vruchtwater;

Helder/roze/witte vlokjes = normaal. Groen/bruin/gelig = bellen

Waar wil je bevallen?

Als er geen medische noodzaak is om in het ziekenhuis te bevallen, mag je zelf de plaats van de bevalling kiezen. Als de bevalling begonnen is, komen we de situatie eerst thuis beoordelen. De beslissing over de plaats van de bevalling kan ook genomen of veranderd worden als de bevalling al begonnen is.

thuis ?

We begeleiden de bevalling thuis, tenzij er een medische situatie ontstaat.

ziekenhuis?

We begeleiden een poliklinische bevalling in het ziekenhuis zonder medische indicatie.

Vorbereiding

Zorg dat je bed op de juiste hoogte staat vanaf 37 weken (minimaal 70 cm)

Dit is belangrijk voor zowel de verloskundige als de kraamverzorgster. Dit moet dus altijd, óók als je in het ziekenhuis gaat bevallen. Klossen zijn te huur bij een thuiszorgwinkel.

Geboortepan

Je kunt je wensen rondom de geboorte kenbaar maken door een geboortepan te maken en met ons te bespreken. Kijk eens op www.deverloskundige.nl

Bijdrage

Bij een poliklinische bevalling zonder medische indicatie, wordt een eigen bijdrage in rekening gebracht door het ziekenhuis. Informeer bij je verzekeringsmaatschappij welke bijdrage voor jou van toepassing is.

Beval-tas

Zorg dat er vanaf 37 weken een tas ingepakt staat met spullen voor jezelf en de baby. Denk aan gemakkelijke kleding en 2 setjes voor de baby. De inhoud van het kraampakket hoeft niet in de tas. Ook bij een thuisbevalling moet deze tas klaar staan, voor als we toch naar het ziekenhuis moeten gaan.

Bekijk de voorlichtingsfilm over de geboortezorg in het moeder, - en kindcentrum van het Reinier de Graaf ziekenhuis.

Voor een ziekenhuis bevalling bel je altijd eerst met ons, wij komen thuis de situatie beoordelen en regelen de opname in het ziekenhuis.

T: 06 - 24669280



Als je van plan bent om thuis te bevallen, is het belangrijk om te beoordelen of de ruimte geschikt en veilig is voor een bevalling.

Let op de volgende punten:

- Je kunt niet op de 2e of zolderverdieping bevallen en ook niet boven als je een smalle trap of wenteltrap hebt. Overleg met ons bij twijfel. De begane grond is de meest veilige plek.
- Voldoende ruimte om het bed, zodat wij met 2 mensen kunnen werken.
- Zorg dat de kamer waar je wilt bevallen goed warm is, een pasgeborene koelt snel af.
- Leg het kraampakket klaar.
- Bescherm je matras met de matrasbeschermer uit je kraampakket.